



## Formation de formateur PRAP INRS

Référence INRS : G024 (secteurs industries, BTP et commerce)  
PRAP : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique  
INRS : Institut National de Recherche et de Sécurité

### Objectifs

- permettre aux participants de s'approprier les concepts et les outils nécessaires pour former des salariés d'entreprise (secteurs industrie, commerce, bâtiment) à la prévention des risques liés à l'activité physique selon des critères définis dans le référentiel du Réseau Prévention,
- leur donner des repères théoriques et méthodologiques pour inscrire leur action dans la démarche de prévention de l'entreprise visant l'amélioration des situations de travail avec une participation effective du personnel.



### Public concerné

Ce stage est destiné aux formateurs d'organismes de formation, aux formateurs indépendants proposant des formations PRAP à des entreprises. Il est également destiné à des formateurs relevant des pôles formation de grandes entreprises et devant mener des actions de formation dans les divers établissements rattachés à ces entreprises.

### Qualification du formateur

Formateur métropolitain certifié INRS pour la délivrance de la formation et appartenant à un organisme habilité INRS à délivrer cette formation => délivrance d'un certificat de formateur PRAP INRS (sous réserve de réussite à l'évaluation).

### Méthode pédagogique

La stratégie pédagogique alterne exposés didactiques, études de cas et mises en situation.  
Un travail intersession est réalisé entre les modules.



**CAPSE** >> est organisme de formation professionnelle continue agréé DFPC.  
>> est centre agréé du Centre National de Prévention et de Protection pour la zone Pacifique

**CAPSE NC** // 3 Rue Dolbeau // ZI Ducos // BP 12377 // 98802 Nouméa Cedex // Tel : 25 30 20 // Fax : 28 29 10

**CAPSE NORD** // Lot 50 // Lot Municipal // BP 318 // 98825 Pouembout // Tel / Fax : 42 41 40

Email : [capse.nc@capse.nc](mailto:capse.nc@capse.nc) // Site internet : [www.capse.nc](http://www.capse.nc) // [www.cnpp.com](http://www.cnpp.com)



### Contenu de la formation (10 journées)

- Module 1 (3 journées) : élaborer un projet de formation-action PRAP
  - o Etre capable d'utiliser les connaissances relatives aux risques liés à l'activité physique dans le cadre de l'élaboration d'un projet de formation-action PRAP.
  - o Etre capable d'élaborer un projet de formation-action PRAP en tenant compte de la spécificité de l'entreprise.
  - o Etre capable de positionner la formation d'acteurs PRAP et les compétences visées à travers le référentiel de formation, dans la démarche de prévention de l'entreprise.
- Intersession 1 : élaborer un pré-projet de formation-action PRAP dans une entreprise d'accueil (à identifier pour les formateurs indépendant).
- Module 2 (3 journées) : réaliser une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés
  - o Etre capable de mettre en oeuvre une méthodologie de repérage et de caractérisation des risques liés à l'activité physique, avec la participation effective du personnel.
  - o Etre capable de proposer des pistes d'améliorations des situations de travail, participer à leur mise en oeuvre et à leur évaluation.
- Intersession 2 : analyser une situation de travail dans l'entreprise d'accueil
- Module 3 (4 journées) : former les salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique
  - o Etre capable de proposer une formation-action PRAP adaptée et inscrite dans une démarche de prévention.
  - o Etre capable de concevoir, d'organiser, d'animer et d'évaluer une formation-action PRAP.



### Budget

- 450 000 CFP HT par stagiaire

